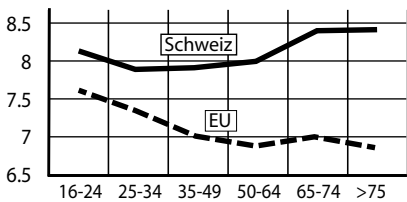


# Glückliche Schweizer

Lebenszufriedenheit nach Alter



Die SchweizerInnen gehören mit den Schweden und den Finnen zu den glücklichsten Menschen in Europa. Sie bewerten ihre Lebenszufriedenheit mit 8 von 10 Punkten. Am Ende der Skala stehen die Bulgaren mit 4.8 Punkten. Der Europäische Durchschnitt liegt bei 7.1. Das ergab eine Eurostat-Umfrage zum Tag des Glücks am 20. März 2015.

Bemerkenswert sind die in der Grafik dargestellten Werte. In allen EU-Ländern sind die jungen, 16 bis 24 jährigen Menschen wesentlich glücklicher als die Senioren über 65. In der Schweiz verzeichnet die oberste Altersklasse dagegen einen europaweiten Rekordwert von 8.4 Punkten. Offenbar leben in der Schweiz die glücklichsten Senioren.

In der Studie werden auch die Faktoren analysiert, von denen die Lebenszufriedenheit abhängt. Am wichtigsten ist eine gute Gesundheit, am zweitwichtigsten die finanzielle Lage. Das drittwichtigste Kriterium ist eine Vollzeitstelle. Der Spitzenplatz der Schweiz ist darauf zurückzuführen, dass sie ein gutes Gesundheitswesen, eine leistungsfähige Altersvorsorge und Vollbeschäftigung hat.

Als Bank können wir für die Gesundheit unserer Kundinnen und Kunden wenig tun, es sei denn durch das beruhigende Gefühl, dass deren Ersparnisse bei uns gut aufgehoben sind. Dagegen sorgen wir mit unseren Dienstleistungen für eine Verbesserung der finanziellen Lage. Wer frühzeitig und regelmässig spart, kann seine finanzielle Position im Alter deutlich verbessern. Geld allein macht zwar nicht glücklich, steigert aber die Zufriedenheit mit dem Leben.